

SPORTS AUX JARDINS – JUILLET 2021

Le jour	La discipline	Le lieu et l'horaire	L'association
Vendredi 2 juillet	Gym douce <i>A partir de 16 ans</i>	Parc Mirabeau de 18h00 - 20h00	Harmonie et Bien-être Christine VIDEGRAIN 06 07 70 81 26 christinevidegrain@orange.fr
Lundi 5 juillet	Escrime <i>A partir de 8 ans</i>	Parc du Lac de la Bergeonnerie <i>(rdv devant le Centre Aquatique du Lac)</i> de 14h30 à 16h00	Salle d'Armes Tourangelles Camille ROCHETEAU 06 06 33 59 58 16 cam.rocheteau@gmail.com
Mardi 6 juillet	Yoga <i>A partir de 16 ans</i>	Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur le parking du Tennis Club de Tours)</i> de 18h30 à 20h30	Harmonie et Bien-être Christine VIDEGRAIN 06 07 70 81 26 christinevidegrain@orange.fr
Mardi 6 juillet	Capoeria <i>A partir de 16 ans</i>	Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 18h30 à 20h30	Itaparica Cherif BACHIR 06 50 91 93 85 itaparica37@hotmail.com
Mercredi 7 juillet	Initiation Flag Football <i>A partir de 10 ans</i>	Parc de la Cousinerie <i>(rdv aux terrains de foot)</i> de 9h30 à 11h30	Pionniers de Touraine 06 77 88 25 16 felixgautier1@outlook.com
Jeudi 8 juillet	Initiation Handfit <i>Tout public</i>	Parc de la Cousinerie <i>(rdv aux terrains de foot)</i> de 18h00 à 19h00	Tours Handball 37 Maxence BARRACA 06 47 57 80 13 maxence.barracathb37@gmail.com
Samedi 10 juillet	Taïso et Arts Martiaux Vietnamiens <i>Tout public</i>	Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 10h00 à 11h00	Arts Martiaux de Touraine Florent PELLETIER 06 61 22 11 20 florent-pelletier@orange.fr
Lundi 12 juillet	Initiation aux échecs <i>Tout public</i>	Jardin des Prébendes <i>(rdv au kiosque)</i> de 10h00 à 12h00	Echiquier Tourangeau Laurent LARGE 06 03 84 05 64 largelaurent@gmail.com
Mardi 13 juillet	Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i>	Lac de la Bergeonnerie de 14h30 à 15h30	Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com
Jeudi 15 juillet	Initiation Football Américain <i>A partir de 14 ans</i>	Parc du Lac de la Bergeonnerie <i>(rdv devant le Centre Aquatique du Lac)</i> de 17h30 à 19h30	Pionniers de Touraine 06 77 88 25 16 felixgautier1@outlook.com

Jeudi 15 juillet	Balade en canoë <i>A partir de 14 ans</i>	Pôle Nautique du Cher <i>(rdv au club d'aviron)</i> de 18h à 20h	Canoë Kayak Club de Tours 02 47 44 92 66 ckct.tours@gmail.com
Vendredi 16 juillet	Escrime <i>Tout public</i>	Parc du Lac de la Bergeonnerie <i>(rdv devant le Centre Aquatique du Lac)</i> de 18h30 à 20h30	Salle d'Armes Tourangelles Camille ROCHETEAU 06 06 33 59 58 16 cam.rochetteau@gmail.com
Vendredi 16 juillet	Capoeria <i>Tout public</i>	Jardin des Prébendes <i>(rdv au kiosque)</i> de 18h30 à 20h30	Itaparica Cherif BACHIR 06 50 91 93 85 itaparica37@hotmail.com
Lundi 19 juillet	Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i>	Lac de la Bergeonnerie de 16h00 à 17h00	Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com
Mardi 20 juillet	Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i>	Lac de la Bergeonnerie de 16h00 à 17h00	Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com
Mercredi 21 juillet	Parcours Maniabilité vélo <i>6 – 11 ans</i>	Ile Aucard <i>(rdv pont de fil, face au service des eaux)</i> de 14h00 à 16h00	USEP 37 Charlotte CARRE 06 08 89 03 64 usep37@fol37.org
Jeudi 22 juillet	Balade en canoë <i>A partir de 14 ans</i>	Pôle Nautique du Cher <i>(rdv au club d'aviron)</i> de 17h à 20h	Canoë Kayak Club de Tours 02 47 44 92 66 ckct.tours@gmail.com
Vendredi 23 juillet	Initiation handball à 4 <i>Tout public</i>	ELJ 37 de 17h30 à 19h00	Tours Handball 37 Maxence BARRACA 06 47 57 80 13 maxence.barracathb37@gmail.com
Mardi 27 juillet	Initiation aux échecs <i>Tout public</i>	Parc Mirabeau de 17h00 à 19h00	Echiquier Tourangeau Laurent LARGE 06 03 84 05 64 largelaurent@gmail.com
Jeudi 29 juillet	Randonnée vélo famille <i>Tout public</i>	Ile Aucard – Bord de Loire de 14h30 à 16h30	USEP 37 Charlotte CARRE 06 08 89 03 64 usep37@fol37.org
Vendredi 30 juillet	Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i>	Lac de la Bergeonnerie de 16h00 à 17h00	Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com
Samedi 31 juillet	Taïso et Arts Martiaux Vietnamiens	Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i>	Arts Martiaux de Touraine

	<i>Tout public</i>	de 10h00 à 11h00	Florent PELLETIER 06 61 22 11 20 florent-pelletier@orange.fr
--	--------------------	------------------	--