



7 gestes pour un pique-nique ZERO DECHET

- 😊 - de gaspi
- 😊 - de pollution
- 😊 - de dépenses
- 😊 + de plaisir
- 😊 + de naturel
- 😊 une meilleure santé

Pour que les repas que l'on apporte au travail soient plus agréables pour nous et notre planète, voici 7 éco-gestes à adopter sans modération !

- 1 **Cuisinons maison autant que possible** avec des produits locaux et de saison
- 2 **Oublions les emballages à usage unique** (sandwich sous vide, bouteille plastique, canette, sachet de chips et biscuit, film plastique ou aluminium) **et utilisons des contenants réutilisables** en verre, inox ou plastique sans BPA (bisphénol A) ni phtalates
- 3 **Apportons des couverts réutilisables** et adieu les jetables, qu'ils soient en plastique ou en bambou
- 4 **Pensons aux serviettes en tissu** qui peuvent aussi servir d'emballage aux contenus secs et aux couverts
- 5 **Utilisons une gourde, de préférence en inox** au lieu d'une bouteille en plastique **et un gobelet réutilisable**
- 6 **Transportons le tout dans un sac réutilisable**
- 7 **Compostons nos éventuels restes alimentaires**

Si tout n'est pas réalisable, on choisit les petits gestes qui nous paraissent les moins compliqués : commencer à agir, c'est déjà agir !

Comment adopter ces gestes plus largement dans notre quotidien ?

- lorsqu'on achète son sandwich à la boulangerie, on apporte son sac tissu
- lorsqu'on prépare les pique-niques et goûters des enfants
- chez les commerçants, on prévoit quelques sacs à vrac, boîtes et bocaux
- au restaurant, on ose demander un doggy-bag