


Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 30/03/2020 au 03/04/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte
et noix
croûtons
vinaigrette moutarde


 Parmentier de poisson pdu
à la courge butternut bio et
pommes de terre fraîches


Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé


Compote de pommes allégée en
sucre
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Sablés coco


Mardi

Salade Arlequin (salade, poivron,
maïs, olive)
Emincé d'endives
vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lbr sauce
moutarde

 Semoule bio


 Vache qui rit bio

 Fromage frais fouetté bio

Flan à la vanille
Flan au chocolat

Mercredi

Salade piémontaise (oeuf)

 Pavé de colin pdu crème aux
herbes

 Carottes bio

Petit fromage frais aux fruits
Petit fromage frais sucré


 Fruit bio
au choix

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Yaourt nature
Jus de raisins (100% jus)


Jeudi

Salade fraîcheur de printemps
(Salade verte, pomme, céleri,
cerfeuil)

Salade iceberg
vinaigrette au basilic

 Rôti de boeuf charolais froid
Jus de rôti
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)


Camembert
Coulommiers

 Cake nature du chef (farine
locale)

Vendredi

Mission anti-gaspiMenu
végétarien***

Carottes râpées

 Torsades bio sauce caponata
(duo de courgette, olive, poivron)
Emmental râpé

Fromage blanc sucré
différemment :

Dosette de sucre roux
Miel

Fruit
au choix

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)



Menus du 06/04/2020 au 10/04/2020




Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

 Chou fleur bio
 Salade de betteraves bio
vinaigrette moutarde

—

 Dés de poisson pdu sauce
crème aux herbes
Haricots verts et riz

—

Mimolette
Edam

—



Fruit
au choix

—

Gaufre poudrée
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écrémé

Mardi



Vacances scolaires Menu végétarien***

 Brocolis bio
vinaigrette moutarde
 Macédoine bio
Mayonnaise dosette

—

Pané moelleux au gouda
Lentilles locales mijotées

—

 Pont l'Evêque aop
 Saint Nectaire aop

—



Fruit

—


Pain au chocolat
Petit fromage frais aux fruits
Jus d'orange

Mercredi



Vacances scolaires

 Salade coleslaw bio
 Céleri rémoulade bio

—


 Sauté de boeuf bio sauce
tomate origan
Frites

—

 Vache qui rit bio
 Fromage frais fouetté bio

—

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Sablés

—


Baguette
et beurre
Fromage blanc nature
Fruit

Jeudi

Menu végétarien Vacances scolaires***

Oeuf dur
Mayonnaise dosette


—

Dahl de lentilles
 Riz bio

—

Yaourt brassé à la vanille de la
fromagerie Maurice

—

 Fruit bio
au choix

—

—


Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus de raisins (100% jus)

Vendredi

Amuse-bouche: purée de vitelotte Vacances scolaires**

Concombre en cubes
Carottes râpées
Vinaigrette au fromage frais et
vinaigre de xères

—

Poisson pané frais
et quartier de citron
 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

—

Pointe de Brie
Coulommiers

—

Riz au lait au caramel

—

—

Baguette
Miel
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Pêche durable

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 13/04/2020 au 17/04/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Vacances scolaires

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre

 Poulet rôti lr

Haricots blancs coco sauce
tomate

Petit Moulé
Petit Moulé ail et fines herbes


Crème dessert à la vanille
Crème dessert au chocolat

Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé
Fruit

Vacances scolaires

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde
Macédoine
Mayonnaise dosette

Saucisse chipolatas*
*Saucisse de volaille façon
chipolatas*

 Purée de pommes de terre du
chef (pdt locale)


Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aux fruits


Fruit au choix


Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais aux fruits
Jus de raisins (100% jus)

***Dessert de
printemps***Vacances
scolaires***

Bâtonnets de légumes sauce
pique-nique

 Navarin d'agneau lr

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

 Yaourt nature bio


 Yaourt bio à la vanille

Cake patates douces, coco et
citron vert
Sauce au chocolat au lait du chef


Baguette
et beurre
Yaourt nature
Fruit

Vacances scolaires

 Carottes râpées bio

 Chou blanc bio

Nugget's de fromage

 Courgettes bio et semoule bio

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

Fruit
au choix

Croissant
Petit fromage frais sucré
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

Menus du 20/04/2020 au 24/04/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade Arlequin (salade, poivron, maïs, olive)
Salade florida (salade verte, mandarine, pamplemousse, croutons) vinaigrette moutarde

Emincé de dinde lbr basquaise

Orge perlée bio

Cantafrais
Cantadou ail et fines herbes

Coupelle de purée de pommes bio

Coupelle de purée de pommes et bananes bio
Sablés

Mardi

Brocolis bio

Salade de betteraves bio vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais printanier
Pommes smile

Cantal aop

Pont l'Evêque aop

Fruit au choix

Mercredi

*****Menu végétarien*****

Salade de maïs poivrons et emmental
Duo de coeurs de palmiers et maïs
vinaigrette tomatée

Omelette

Brocolis bio et pâtes bio
Emmental râpé

Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice

Fruit

Muffin tout chocolat
Fromage blanc aromatisé
Jus d'orange

Jeudi

Salade de boulgour bio tomate et poivron

Salade de blé bio et croquant de légumes
vinaigrette moutarde

Pavé de merlu sauce au curry
Haricots verts

Tomme grise
Emmental

Flan à la vanille
Flan au chocolat

Vendredi

*****Animation : Les pas pareille*****

Chou blanc bio en rémoulade

Carottes râpées bio

Pain de viande aux flocons d'avoine du chef
Sauce tomate
Riz

Fraidou
Vache qui rit

Purée de pommes locales à la vanille du chef
Sablés

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 27/04/2020 au 01/05/2020



Menu de la semaine

Lundi

Concombre en cubes
vinaigrette moutarde
Pomelos et sucre
Dosette de sucre blanc

Pavé de colin sauce niçoise
(tomate, olive, basilic, câpres)
Petits pois mijotés



Coulommiers
Carré

Eclair parfum chocolat
Eclair parfum vanille

Mardi

Menu végétarien

Radis roses
Beurre demi sel
Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde


 Boulettes de flageolets bio
sauce tomate
 Fusilli bio
Emmental râpé



Petit Cotentin
Cantadou ail et fines herbes

Fruit
au choix

Mercredi

Pommes de terre fondantes à
l'emmental et paprika

 Daube de boeuf charolais à la
provençale (tomate, herbe de
provence)
Epinards branches au gratin



 Saint Nectaire aop
 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio
au choix

Baguette
Confiture de fraise
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

Salade de tomates
Chou chinois
vinaigrette moutarde

 Jambon de dinde lr
 Purée de pommes de terre du
chef (pdt locale)

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé

Mousse au chocolat au lait

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille