



COMPLEXE
SPORTIF

ET STADE NAUTIQUE



JEAN-BOUIN
à Savigny-le-Temple



Horaires et tarifs
2019-2020



sommaire

- espace aquatique 3
- espace sauna hammam 4
- aquagym 5
- école de natation 6
- aquabiking 7
- espace squash 8
- espace musculation 9
- cours collectifs 10
- formalités+ 11

Le tarif réduit s'applique, sur présentation d'un justificatif, aux jeunes de -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, +65 ans et personnes invalides.

Le tarif GPS s'applique, sur présentation d'un justificatif, à toute personne habitant, travaillant ou étant scolarisée sur le territoire de l'agglomération Grand Paris Sud.

* Sur présentation d'un justificatif

espace aquatique

Fermeture 15 min avant la fin de l'horaire

horaires 🕒							
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	12h15	12h15		12h15	12h15	10h30	10h
	13h45	13h45		13h45	13h45	13h	13h
		16h30	14h		16h30	15h	fermé*
		19h	18h		21h	19h	15h-19h
Période vacances scolaires	10h30	9h30	9h30	9h30	9h30	10h30	10h
	13h45	13h45	13h45	13h45	13h45	13h	13h
	15h	15h	15h	15h	15h	15h	fermé*
	19h	19h	19h	19h	21h	19h	15h-19h

*du 1^{er} octobre 2019 au 30 avril 2020

tarifs €		
entrée simple	GPS	HORS GPS
Adultes	3,60 €	4,80 €
Jeune moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, +65 ans, invalides (sur présentation d'une carte)	2,30 €	3,80 €
Moins de 4 ans	Gratuit*	Gratuit*
abonnements		
carte 10 entrées semestrielle	25,00 €	35,00 €
carte 10 entrées semestrielle tarif réduit	14,00 €	25,00 €
carte annuelle (date à date)	120,00 €	180,00 €
carte annuelle tarif réduit (date à date)	90,00 €	130,00 €

⚠️ maillot de bain obligatoire

espace sauna hammam

Fermeture 15 min avant la fin de l'horaire

horaires 🕒

Période
vacances scolaires

Période
scolaire

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	11h 20h	10h 20h	10h 19h	12h 20h	9h 20h45	9h 13h 15h 19h	9h 13h fermé* 15h-19h
Période vacances scolaires	11h 20h	10h 20h	10h 19h	12h 20h	9h 12h 15h 20h45	9h 13h 15h 19h	9h 13h fermé* 15h-19h

*du 1^{er} octobre 2019 au 2 mai 2020

tarifs €

entrée simple	11,00 €
12 entrées* annuelles	85,00 €

*cartes annuelles non nominatives valables de date à date

 **maillot de bain et serviette obligatoires**

aquagym

horaires 🕒

	entrée	début de cours	fin de cours	détente 20 min
lundi	12h15	12h30	13h10	13h30
mardi	12h15	12h30	13h10	13h30
jeudi	12h15	12h30	13h10	13h30

 **certificat médical obligatoire**

tarifs €

entrée simple	8,00 €
carte 1 période (1 fois par semaine)	70,00 €
carte 3 périodes (1 fois par semaine)	190,00 €

Après le cours, 20 min de sauna hammam (gratuit)

école de natation

tarifs €

GPS HORS GPS

carte 1 période	60,00 €	70,00 €
carte annuelle	160,00 €	180,00 €

horaires 🕒

lundi	17h15-18h00 (7 à 11 ans)
mercredi	9h30-10h15 (5 à 7 ans) 10h15-11h00 (8 à 11 ans)
jeudi	17h15-18h00 (5 à 7 ans) 18h15-19h00 (8 à 11 ans)

Renseignements à l'accueil.

Fonctionne pendant l'année scolaire pour les enfants à partir de 5 ans et les adolescents.

 **certificat médical obligatoire**

aquabiking

locations vélos

30 min: 5,00 € + 1 entrée piscine

mardi	16h40-17h10	17h15-17h45	
	17h50-18h20		
vendredi	16h40-17h10	17h15-17h45	
	17h50-18h20	18h25-18h55	
	19h00-19h30	19h35-20h05	
samedi	10h45-11h15	11h15-11h45	12h00-12h30
dimanche	10h15-10h45	10h45-11h15	

aquatraining

45 min: 8 € - le trimestre: 70 € - l'année: 190 €

jeudi	17h30-18h15 18h15-19h00
--------------	----------------------------

 **cours et location sur réservation avec certificat médical**

espace squash

horaires 🕒

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	11h	10h	10h	12h	9h	9h	11h
						13h	13h
						16h	fermé*
	19h	19h	20h	19h	20h	19h	15h-19h
Période vacances scolaires	11h	10h	10h	12h	9h	9h	9h
					12h	13h	13h
					15h	15h	fermé*
	19h	19h	19h	19h	20h	19h	15h-19h

*du 1^{er} octobre 2019 au 2 mai 2020

tarifs €

location d'une demi-heure pour 2 personnes	10,00 €
carte* pour 10 demi-heures pour 2 personnes	75,00 €

*cartes annuelles non nominatives valables de date à date
pas de location de matériel

espace musculation

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
12h	12h	9h-12h	12h	9h-12h	9h-12h
20h30	20h30	14h-18h45	20h30	15h-20h30	

musculation et cours collectifs

entrée simple

adulte	7,00 €
--------	--------

abonnement

carte mensuelle (nominative)	30,00 €
carte mensuelle (nominative) tarif réduit	20,00 €
carte trimestrielle (nominative)	75,00 €
carte trimestrielle (nominative) tarif réduit	50,00 €
carte annuelle (nominative)	250,00 €
carte annuelle (nominative) tarif réduit	180,00 €

 tenue de sport et serviette obligatoires

cours collectifs

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
12h30	fac	body sculpt	zumba	abdos fessiers	
18h30	strong/ kuduro'fit	fac		body barre	body sculpt
19h15		pilates			
19h30				stretching relaxation	stretching relaxation

cours limités à 40 personnes d'une durée de 45 min
stretching : cours d'une durée de 30 min

Les cours collectifs peuvent être annulés en l'absence de l'éducateur.

- ↔ **fac**: fessiers, abdos, cuisses.
- ↔ **body sculpt**: renforcement musculaire pour sculpter la silhouette dans son ensemble.
- ↔ **kuduro'fit**: cours cardio festif, accessible à tous et basé sur des rythmes afro-caribéens.
- ↔ **strong**: cours dynamique de renforcement musculaire.
- ↔ **stretching / relaxation**: étirements en douceur et détente musculaire.
- ↔ **zumba**: améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, l'estime de soi au rythme de musique exotique.
- ↔ **pilates**: méthode douce de renforcement musculaire, permettant de mieux connaître son corps, le contrôler et d'apporter un bien-être intérieur.

formalités

Informations fermeture

Le complexe sportif Jean-Bouin est fermé tous les jours fériés.

Le complexe sportif Jean-Bouin est fermé à deux périodes pour vidange et nettoyage :

- 1^{re} période fin juin-début juillet
- 2^e période vacances de Noël

Pour toute nouvelle inscription ou réinscription

Il vous sera demandé impérativement les documents suivants :

- ↔ certificat médical de moins de trois mois valable trois ans spécifiant: apte à la musculation ou fitness ou gymtonique
- ↔ pièce d'identité pour l'inscription et le règlement par chèque
- ↔ autorisation parentale pour les 16 à 18 ans à remplir sur place par les hôtesse de caisse
- ↔ pour les demandeurs d'emploi: attestation Pôle emploi, dernière notification
- ↔ pour les étudiants: carte étudiant de l'année ou certificat de scolarité
- ↔ pour les retraités: carte de retraité
- ↔ pour les personnes porteuses de handicap: carte d'invalidité

 le sauna hamman est autorisé aux personnes majeures



Piscine intercommunale Georges et Rolande Hagondokoff

13 avenue de la Zibeline • CESSON
01 60 63 03 23

Stade Nautique Gabriel-Menut

49 rue du Bas Coudray • CORBEIL-ESSONNES
01 60 88 24 48

Piscine de l'Agora et Patinoire François-Le Comte

Complexe Agorasports • Allée de l'Agora
ÉVRY-COURCOURONNES
01 69 91 58 85

Piscine Jean-Taris

Rue Alexandre-Soljenitsyne
ÉVRY-COURCOURONNES
01 60 77 29 66

Piscine de Grigny

3 voie Athéna • GRIGNY
01 69 45 52 07

Piscine du Long Rayage

6 chemin Parisis • LISSES
01 60 86 28 68

Centre aquatique Nymphéa

48 allée des Sports • MOISSY-CRAMAYEL
01 64 13 67 20

Piscine René-Touzin

1 allée Jean-Ferrat • RIS-ORANGIS
01 69 02 37 10

Stade Nautique Jean-Bouin

Place Nathalie-Lemel • SAVIGNY-LE-TEMPLE
01 60 63 80 27

Retrouvez tous les horaires et infos pratiques sur
stadenautiquebouin.grandparissud.fr
et toute l'actu loisirs sur sortir.grandparissud.fr