



COMPLEXE
SPORTIF

ET STADE NAUTIQUE



JEAN-BOUIN
à Savigny-le-Temple



Horaires et tarifs
2018-2019

sommaire

- espace aquatique 3
- espace sauna hammam 4
- aquagym détente 5
- aquabiking 6
- espace squash 7
- espace musculation 8
- cours collectifs 9
- formalités+ 10

Le tarif réduit s'applique, sur présentation d'un justificatif, aux jeunes de - 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, + 65 ans et personnes invalides.

Le tarif GPS s'applique, sur présentation d'un justificatif, à toute personne habitant, travaillant ou étant scolarisée sur le territoire de l'agglomération Grand Paris Sud.

espace aquatique

Fermeture 15 min avant la fin de l'horaire

		horaires 🕒						
		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	12h15	12h15			12h15	12h15	10h30	10h
	13h45	13h45			13h45	13h45	13h	13h
		16h30	14h		16h30	15h	fermé*	
		19h	18h		21h	19h	15h-19h	
Période vacances scolaires	10h30	9h30	9h30	9h30	9h30	10h30	10h	
	13h45	13h45	13h45	13h45	13h45	13h	13h	
	15h	15h	15h	15h	15h	15h	fermé*	
	19h	19h	19h	19h	21h	19h	15h-19h	

*du 1^{er} octobre 2018 au 2 mai 2019

tarifs €		
entrée simple	GPS	HORS GPS
adultes	3,60 €	4,80 €
Jeune moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, + 65 ans, invalides (sur présentation d'une carte)	2,30 €	3,80 €
abonnements		
carte 10 entrées semestrielle (date à date)	25,00 €	35,00 €
carte 10 entrées semestrielle tarif réduit	14,00 €	25,00 €
carte annuelle (date à date)	120,00 €	180,00 €
carte annuelle tarif réduit (date à date)	90,00 €	130,00 €

⚠️ maillot de bain obligatoire

espace sauna hammam

Fermeture 15 min avant la fin de l'horaire

horaires 🕒

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	12h15 13h45	12h15 13h45		12h15 13h45	12h15 13h45	10h30 13h	10h 13h
		16h30 19h	14h 18h		16h30 21h	15h 19h	fermé* 15h-19h
Période vacances scolaires	10h30 13h45	9h30 13h45	9h30 13h45	9h30 13h45	9h30 13h45	10h30 13h	10h 13h
	15h 19h	15h 19h	15h 19h	15h 19h	15h 21h	15h 19h	fermé* 15h-19h

*du 1^{er} octobre 2018 au 2 mai 2019

tarifs €

entrée simple	11,00 €
12 entrées* annuelles	85,00 €

*cartes annuelles non nominatives valables de date à date

⚠️ **maillot de bain et serviette obligatoires**

aquagym détente

horaires 🕒

	entrée	début de cours	fin de cours	détente 20 min
lundi	12h15	12h30	13h10	13h30
mardi	12h15	12h30	13h10	13h30
jeudi	12h15	12h30	13h10	13h30

⚠️ **certificat médical obligatoire**

tarifs €

entrée simple	8,00 €
carte 1 période (1 fois par semaine)	70,00 €
carte 3 périodes (1 fois par semaine)	190,00 €

Après le cours, 20 min de sauna hammam (gratuit)

école de natation

tarifs €

	GPS	HORS GPS
carte 1 période	60,00 €	70,00 €
carte annuelle	160,00 €	180,00 €

Renseignements à l'accueil.

Fonctionne pendant l'année scolaire pour les enfants à partir de 5 ans et les adolescents.

⚠️ **certificat médical obligatoire**

aquabiking

locations vélos

30 min: 5,00 €

mardi	16h40-17h10	17h15-17h45	
	17h50-18h20		
vendredi	16h40-17h10	17h15-17h45	
	17h50-18h20	18h25-18h55	
	19h00-19h30	19h35-20h05	
samedi	10h45-11h15	11h15-11h45	12h00-12h30
dimanche	10h15-10h45	10h45-11h15	

Locations bike le samedi

10h45-11h15	11h15-11h45	11h45-12h15	12h15-12h45
-------------	-------------	-------------	-------------

cours jogging bike ou aquabike avec professeur

9,00 €

(accès sauna et hamman inclus)

locations aquabike

30 min: 5,00 €

(accès sauna et hamman inclus)

aquatraining

45 min: 7,80 € - le trimestre: 70,50 € - l'année: 203,50 €

jeudi

17h30-18h15

 cours et location sur réservation avec certificat médical

espace squash

horaires

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	11h	10h	10h	12h	9h	9h	10h
						13h	13h
vacances scolaires	18h	19h	20h	19h	21h	15h	fermé*
						9h	15h-19h
Période vacances scolaires	11h	10h	10h	12h	9h	9h	9h
					12h	13h	13h
vacances scolaires	18h	19h	20h	19h	21h	15h	fermé*
						19h	15h-19h

*du 1^{er} octobre 2018 au 2 mai 2019

tarifs

location d'une demi-heure pour 2 personnes	10,00 €
carte* pour 10 demi-heures pour 2 personnes	75,00 €

*cartes annuelles non nominatives valables de date à date
pas de location de matériel

espace musculation

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
12h	12h	10h-11h45	12h	9h-11h45	9h-11h45
20h30	20h30	14h-18h45	20h30	15h-20h30	

musculation et cours collectifs

entrée simple

adulte	7,00 €
--------	--------

abonnement

carte mensuelle (nominative)	30,00 €
carte mensuelle (nominative) tarif réduit	20,00 €
carte trimestrielle (nominative)	75,00 €
carte trimestrielle (nominative) tarif réduit	50,00 €
carte annuelle (nominative)	250,00 €
carte annuelle (nominative) tarif réduit	180,00 €

 tenue de sport et serviette obligatoires

cours collectifs

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
12h30	fac	body sculpt	zumba	abdos fessiers	
17h45				gymtonique abdos	
18h15	zumba				
18h30				body barre	body sculpt
19h		fac			
19h30				top combat	stretching

cours limités à 40 personnes d'une durée de 45 min
stretching : cours d'une durée de 30 min

- ↔ **fac**: fessiers, abdos, cuisses.
- ↔ **body sculpt**: renforcement musculaire pour sculpter la silhouette dans son ensemble.
- ↔ **gymtonique-abdos**: cours tonique en musique sans enchainement.
- ↔ **top combat**: cours cardio-vasculaire avec petits enchainement d'arts martiaux pour les bras et les jambes.
- ↔ **stretching**: étirements et assouplissements.
- ↔ **zumba**: améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, l'estime de soi au rythme de musique exotique.

Informations fermeture

Le complexe sportif Jean-Bouin est fermé tous les jours fériés.

Le complexe sportif Jean-Bouin est fermé à deux périodes

pour vidange et nettoyage :

- 1^{re} période fin juin-début juillet
- 2^e période vacances de Noël

Pour toute nouvelle inscription ou réinscription

Il vous sera demandé impérativement les documents suivants :

- ↔ certificat médical de moins de trois mois valable trois ans spécifiant: apte à la musculation ou fitness ou gymtonique
- ↔ pièce d'identité pour l'inscription et le règlement par chèque
- ↔ autorisation parentale pour les 16 à 18 ans à remplir sur place par les hôtesse de caisse
- ↔ pour les demandeurs d'emploi: attestation Pôle emploi, dernière notification
- ↔ pour les étudiants: carte étudiant de l'année ou certificat de scolarité
- ↔ pour les retraités: carte de retraité
- ↔ pour les personnes porteuses de handicap: carte d'invalidité

⚠ le sauna hamman est autorisé aux personnes majeures



Piscine intercommunale Georges et Rolande Hagondokoff

13 avenue de la Zibeline
77240 CESSION
01 60 63 03 23

Stade nautique Gabriel-Menut

49 rue du Bas Coudray
91100 CORBEIL-ESSONNES
01 60 88 24 48

Piscine de l'Agora et Patinoire François-le-Comte

Complexe Agorasports
Allée de l'Agora
91000 ÉVRY
01 69 91 58 85

Piscine Jean-Taris

Rue Alexandre Soljenitsyne
91000 ÉVRY
01 60 77 29 66

Piscine du Long Rayage

6 chemin Parisis
91090 LISSES
01 60 86 28 68

Centre aquatique Nymphéa

48 allée des Sports
77550 MOISSY-CRAMAYEL
01 64 14 67 20

Piscine René-Touzin

1 allée Jean-Ferrat
91130 RIS-ORANGIS
01 69 02 37 10

Stade Nautique Jean-Bouin

Place Nathalie-Lemel
77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE
01 60 63 80 27

Retrouvez tous les horaires et infos pratiques sur
piscines.grandparissud.fr
et toute l'actu loisirs sur sortir.grandparissud.fr